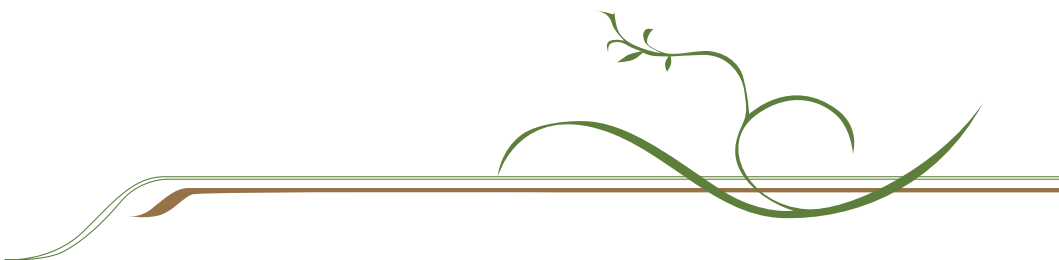


# Inhaltsverzeichnis

Herzlich Willkommen im Eden SPA	2
Massagen zum Entspannen und Geniessen	5
Körperbehandlungen	6
Neuheiten	7
Ayurvedische Massagen	8
Ayurvedische Behandlungen	9
Schönheitsbäder	10
Strahlendes Gesicht	11
Schöne Hände	12
Gepflegte Füße	13
Haarentfernung	14
Färben & Make-up	15
SoleSchwimmbad & Fitnessstraining	16



# Herzlich Willkommen im Eden SPA – Herzlich Willkommen im Paradies!

Liebe Gäste

Was käme einer Sehnsucht der Menschen nach immerwährendem Glück näher, als die Vorstellung von einem Paradies auf Erden? Wir waren für Sie auf der Suche nach einem kleinen Stück vom himmlischen Paradies und haben hier im Hotel EDEN im Park mit unseren SPA Räumen einen Garten Eden für Sie geschaffen. Wir haben unsere SPA Abteilung – eine Oase der Ruhe – nach dem Land benannt, das in der Schöpfungsgeschichte zuerst erwähnt wurde: Chawila.

Eine grosse Fülle an Gold und Edelsteinen wird diesem Land nachgesagt. Wir freuen uns, Ihnen ein Stück von diesem Reichtum in Form von Entspannung, Zufriedenheit, Schönheit und Wohlbefinden weiterzugeben. Das Chawila-Angebot umfasst ein Rundum-Verwöhnprogramm, abgestimmt auf Ihre individuellen Ansprüche und persönlichen Bedürfnisse. Unser Ziel: die Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Geniessen Sie sinnliche und belebende Massageanwendungen, wärmende Ayurveda-Behandlungen, wohltuende Bäder, pflegende Gesichts- und Körperbehandlungen sowie Maniküre und Pediküre. Fühlen Sie sich geborgen und in guten Händen.

Wir freuen uns, Sie im Eden SPA verwöhnen zu dürfen.

Yvonne Ganzer, Eden SPA Managerin  
und das Eden SPA Team

# Eden SPA

## Wasser ist Leben und Energie

Vier Flüsse fließen aus dem Garten Eden, vier Behandlungsräume haben wir im Eden SPA für Sie gestaltet: Chidekel, Pischon, Gichon und Perat. Die bewusst reduzierte Einrichtung, das sanfte Licht und die abgestimmten Farben runden die Atmosphäre harmonisch ab und berühren sämtliche Sinne.

In den Räumen Pischon und Gichon steht die Gesundheit und das Verweilen im Hier und Jetzt im Vordergrund. Chidekel ist für Paarbehandlungen reserviert, hier können Sie gemeinsam genießen. Im Raum Perat steht Ihr Körper bei Peelings und Packungen im Mittelpunkt.

Das exklusive Wohlfühlerlebnis im Eden SPA wird durch die entspannende und einladende Stimmung in unseren Aufenthaltsräumen Avalon und Adana vollkommen. Hier sind Sie geborgen: verweilen Sie, träumen Sie, lassen Sie sich treiben. Gönnen Sie sich einige Augenblicke der Gedankenlosigkeit, genießen Sie die Sicht aus dem Paradies Eden SPA in den Garten vom Hotel EDEN im Park.



# Massage- und Kosmetikangebot

Reservieren Sie sich jetzt Ihren Termin an der Réception oder rufen Sie uns an unter Tel. 061 836 24 24.

Die von Ihnen gewählten Anwendungen werden speziell für Sie reserviert. Termine, welche nicht spätestens 24 Stunden im Voraus storniert werden, müssen wir leider in Rechnung stellen.

## Öffnungszeiten Chawila

Montag – Freitag	9.00 – 20.00 Uhr
Samstag	9.00 – 17.00 Uhr
Sonntag & Feiertage	11.00 – 18.00 Uhr



# Massagen zum Entspannen und Geniessen

## Klassische Massagen

### Rückenmassage

Bei der klassischen Rückenmassage entspannen sich Körper und Seele. Durch gezieltes massieren der Muskeln werden Verspannungen gelockert und das Wohlbefinden wird gesteigert. Empfehlenswert bei Rückenbeschwerden.

Dauer 30 Minuten      CHF 60.–

### Ganzkörpermassage

Bei der Ganzkörpermassage werden Verspannungen gelockert sowie die Durchblutung angeregt. Wirksam bei Stress und bei Beschwerden des Bewegungsapparates.

Dauer 50 Minuten      CHF 110.–

### Aromamassage

Eine individuelle Ganzkörpermassage mit verschiedenen, persönlich ausgewählten, herrlich duftenden Blütenessenzen. Diese überaus sanfte Behandlung löst seelische und körperliche Verspannungen und wirkt stimmungsaufhellend.

Dauer 50 Minuten      CHF 110.–

## Hot Stone Massagen

### Hot Stone Rücken-/Nackentherapie

Bei dieser speziellen Massagetechnik werden hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte im Rücken- und Nackenbereich sanft durch die warmen, in Öl getauchten Steine gelöst.

Dauer 50 Minuten      CHF 108.–

### Hot Stone Ganzkörpermassage

Bei der Hot Stone Ganzkörpermassage gleiten die auf 45 Grad erhitzten, in Öl getauchten Steine mit sanftem Druck über den Körper und lösen die in den tiefen Körperzonen liegenden Verspannungen. Die wohltuende Wärme lädt zum Geniessen ein.

Dauer 75 Minuten      CHF 165.–

# Körperbehandlungen

## **Körperpeeling mit Salz aus dem Toten Meer**

Salz aus dem Toten Meer entschlackt die Haut und befreit sie von überschüssiger Verhornung. Die Aromaöle spenden der Haut Feuchtigkeit und Elastizität.

Dauer 45 Minuten                      CHF 85.–

## **Thai Herbal Peeling**

Diese exotische Mischung aus Erde, Zimt, Kampfer und Reis bewirkt eine schonende Tiefenreinigung und fördert die Durchblutung.

Dauer 45 Minuten                      CHF 85.–

## **Thai Herbal Packung**

Eine entschlackende Packung mit regulierender, remineralisierender und feuchtigkeitsspendender Wirkung. Angenehm würzig duftend dank Zutaten wie Curcuma, Lavendel, Anis, Kaffir Lime und Kümmel.

Dauer 60 Minuten                      CHF 112.–

## **Mineralschlammpackung**

Diese Packung bringt den Hautstoffwechsel in Schwung, befreit von unnötigen Schlackstoffen und führt alle wichtigen Mineralien zu. Der Körper entgiftet und entschlackt durch den Wärmeeffekt.

Dauer 60 Minuten                      CHF 112.–

## **Anticellulite Wickel**

Durch die Kombination von hochwertigen Mineralien vom Toten Meer und dem natürlichen Wirkstoff Guarana (Kletterpflanze aus Südamerika), welcher die Durchblutung der Haut anregt und ein Gefühl von Frische verleiht, wird die Bildung von Fettpölsterchen gebremst, die Haut gestrafft und das Hautbild verfeinert.

Dauer 90 Minuten                      CHF 169.–

**Bei der Buchung von zwei Körperbehandlungen (Peeling & Packung) offerieren wir Ihnen einen zweistündigen Schwimmbadeintritt, um Ihre Haut optimal auf die Reinigung vorzubereiten.**



# Neuheiten

## **Thai Kräuterkissen**

Angewärmte Kräuterkissen mit getrockneten Gewürzen wie Thai-Pai, Curcuma, Kaffir Lime und Ingwer entspannen und lockern die Muskulatur.

**Dauer 50 Minuten**                      **CHF 110.–**

## **Thai Herbal Ölmassage**

Kaltgepresstes Massageöl auf der Basis von Sesam und Lemongrass wärmt und löst Verspannungen. Gleichzeitig wird die Durchblutung gefördert.

**Dauer 50 Minuten**                      **CHF 110.–**

## **Cinderella Braut Special**

Eine entspannende Gesichtsbehandlung stimmt auf den grossen Tag ein und lässt die hektische Vorbereitungszeit vergessen. Eine anschliessende Maniküre und Pediküre mit Lack sowie ein perfektes Braut-Make-up verwandeln Sie in eine Cinderella Braut. Die Gesichtsbehandlung, die Maniküre sowie die Pediküre sollten mindestens einen Tag vor der Hochzeit eingeplant werden.

**Maniküre & Pediküre**                      **120 Minuten**

**Gesichtsbehandlung**                      **90 Minuten**

**Make-up**    **45 Minuten**                      **CHF 412.–**

# Day SPA Arrangements

Unsere Day SPA Arrangements bieten vom Kurz-Urlaub zum Feierabend bis hin zum exklusiven Ayurveda-Tag eine grosse Auswahl an aufeinander abgestimmte Behandlungen. Das Eden SPA Team berät Sie gerne!

# Ayurvedische Massagen

## **Ayurvedische Rückenmassage**

Spezielle Massage mit warmen Ölen für Wirbelsäule und Rücken. Auftragen von osmotischem Fango und einem Wärmekissen.

Dauer 60 Minuten      CHF 120.–

## **Ayurvedische Mahabyanga Ganzkörpermassage**

Die beste Entspannungsmethode, um Stress abzubauen. Mahabyanga ist eine Streichmassage, die den ganzen Körper harmonisiert. Sie beginnt am Kopf und endet auch dort. Sie wird auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Dauer 120 Minuten      CHF 215.–

## **Marmapunktemassage**

Eine ayurvedische Massage mit Stimulierung der Energiezentren. Sie wird mit leicht kreisenden Bewegungen ausgeführt. Marmapunkte sind Energiepunkte, die in Zusammenhang mit der Lebensenergie stehen. Es entstehen eine Leichtigkeit und ein Wohlgefühl.

Dauer 90 Minuten      CHF 169.–

## **Ratna Abhyanga Steinmassage**

Eine ayurvedische Behandlung mit Kristallen und Halbedelsteinen, die die Vitalpunkte stimuliert. Die Heilkräfte von Pflanzen (in Form von ätherischen Ölen) und Mineralien (Halbedelsteine) werden kombiniert. Es ist die wirkungsvollste und stärkste ayurvedische Therapie für die Regeneration der Energiezentren.

Dauer ca. 120 Minuten      CHF 215.–

## **Synchronmassage**

Diese Massage ist ein Erlebnis für die Empfindungswelt. Sie ist äusserst wirkungsvoll für das körperliche Gleichgewicht. Die gleichzeitige Behandlung der linken und der rechten Körperhälfte durch zwei Therapeuten gleicht alle Polaritäten aus. Der gesamte Organismus wird in kürzester Zeit mit einem Maximum an vitaler Lebensenergie aufgeladen.

Dauer ca. 90 Minuten      CHF 269.–

# Ayurvedische Behandlungen

## **Ayurvedische Ganzkörperbehandlung**

Ein spezielles Fussbad mit ätherischen Ölen und einer erleichternden Fuss- und Beinmassage, wohltuende Bauchmassage, Hand- und Armmassage mit ayurvedischen Massageölen, Pflege des Gesichts sowie spezielle Gesichtsmassage zum Ausgleichen und Vermindern der Hautlinien.

**Dauer 120 Minuten**      **CHF 215.–**

## **Gamathi**

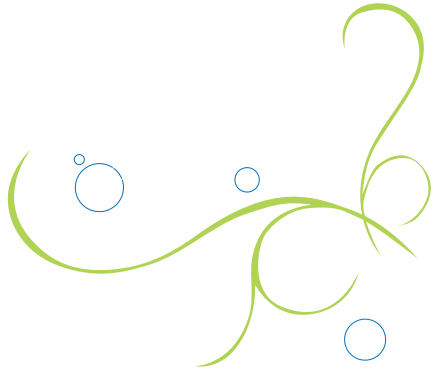
Eine Behandlung, welche die Venen entlastet, die Geschmeidigkeit der Beinmuskulatur und die Elastizität des Bindegewebes verbessert.

**Dauer 90 Minuten**      **CHF 169.–**

## **Udara**

Eine besondere Behandlung der Bauchregion mit ausserordentlich wohltuenden Effekten. Sie wirkt regulierend auf die Verdauung, hilft bei Menstruationsschmerzen und bei aufgetriebenem Bauch. Lindert zudem gestaute Beine mit Wassereinlagerung.

**Dauer 60 Minuten**      **CHF 120.–**



# Schönheitsbäder

## Wohlfühlbad

Aromabad mit speziellen ätherischen Ölen mit Lavendel, Majoran und Cananga. Dieses Bad befreit Körper und Geist vom täglichen Stress. Eine Mischung für die Tiefenentspannung. Eine Anti-Stress-Gesichtsmaske zur Belebung der Haut.

**Dauer 45 Minuten**      **CHF 85.–**

## Rosenbad

Ein absolutes Verwöhnbad für alle Sinne. Wirkt Irritationen entgegen, hilft loszulassen und ruft nach Geniessen.

**Dauer 30 Minuten**      **CHF 60.–**

## Thai Herbal Bad

Spezielle Kräuter wie Mango, Lemongrass und Ingwer stärken den Kreislauf und lockern die Muskelverspannungen.

**Dauer 30 Minuten**      **CHF 60.–**

**Eine Maske zusätzlich zu jedem Bad CHF 25.–**



# Strahlendes Gesicht

## **Behandlung für anspruchsvolle Haut (Anti-Age)**

Hautreinigung, Peeling, Vapozon, Augenbrauenkorrektur, spezielle Packung, Serum und Gesichtsmassage.

**Dauer 90 Minuten**                      **CHF 160.–**

## **Entspannende Gesichtsbehandlung**

Hautreinigung, Vapozon, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Packung, Serum, Gesichtsmassage, Décolletépflge, individuelle Tagespflege.

**Dauer 90 Minuten**                      **CHF 160.–**

## **Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung**

Hautreinigung, evtl. Peeling, Vapozon, Serum, Augenkompresse, individuelle Tagespflege, alles auf den Hauttyp abgestimmt.

**Dauer 60 Minuten**                      **CHF 120.–**

## **Gesichtsbehandlung für Eilige**

Hautreinigung, Peeling, Maske, Pflegecrème.

**Dauer 40 Minuten**                      **CHF 80.–**

## **Décolletébehandlung**

Hautreinigung, Peeling, Massage, Packung, spezielles Serum.  
Auch als Zusatz zu einer anderen Behandlung möglich!

**Dauer 45 Minuten**                      **CHF 85.–**

## **Iris Gesichtsbehandlung für sehr sensible Haut**

Eine ayurvedische Gesichtsbehandlung bei übersensibler Haut und Couperose. Diese spezielle Gesichtsbehandlung lindert die Rötungen und senkt das Feuer im Körper.

**Dauer 60 Minuten**                      **CHF 126.–**

## **Netra Augenbehandlung**

Eine spezielle Augenbehandlung mit Kristallen, um Linien und Verspannungen um die Augen herum zu mindern. Schwellungen werden reduziert, die Augenpartie gestrafft.

**Dauer 60 Minuten**                      **CHF 126.–**

# Schöne Hände

## Maniküre

Dauer 45 Minuten      CHF 78.–

## Maniküre mit lackieren

Dauer 60 Minuten      CHF 93.–

## Kunstnägel mit Gel, inkl. zwei Wochen Bruchgarantie

Dauer ca. 100 Minuten      CHF 178.–

## Erneuern der Kunstnägel mit Gel

Dauer ca. 90 Minuten      CHF 142.–

## Strass-Steine/Blumen

Je Nagel      CHF 1.–

## Arrangement „Permanent French“ für Hände und Füße

Dauer ca. 145 Minuten      CHF 232.–

## Arrangement für ein strahlendes Gesicht und schöne Hände

### Kosmetik- und Gesichtsbehandlung

Reinigung, Vapozon, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Maske, Ampulle, Gesichtsmassage, Décolletépflege, individuelle Tagespflege und

### Maniküre

Handkräuterbad, feilen, Nagelhaut entfernen, Ölbehandlung von Nagel- und Nagelbett, Handmassage, Lack.

Dauer 120 Minuten      CHF 221.–

# Gepflegte Füsse



## **Pediküre**

Dauer 45 Minuten                      CHF 78.–

## **Pediküre mit lackieren**

Dauer 60 Minuten                      CHF 93.–

## **Gel Zehennägel „Permanent French“ (weisse oder farbige Spitzen)**

Dauer 45 Minuten                      CHF 78.–

## **Fussmassage mit Reflexzonen**

Diese Massage löst Blockaden und Verspannungen im gesamten Bewegungsapparat und erleichtert Beine und Füsse.

Dauer 30 Minuten                      CHF 60.–

## Arrangement für schöne Hände und gepflegte Füsse

### **Pediküre**

Kräuterfussbad, Entfernung von Hühneraugen, Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hornhaut entfernen, Nagelpflege, Fuss- und Beinmassage, Nagelschutz, Lack und

### **Fussmassage mit Reflexzonen**

Verbessert die Durchblutung und wirkt normalisierend auf alle Organe und

### **Maniküre**

Handkräuterbad, feilen, Nagelhaut entfernen, Ölbehandlung von Nagel- und Nagelbett, Handmassage, Lack.

Dauer 150 Minuten                      CHF 223.–

# Haarentfernung

**Brauen zupfen (neue Form) mit Warmwachs**

Dauer 20 Minuten            CHF   32.–

**Nachzupfen der Brauen**

Dauer 10 Minuten            CHF   19.–

**Oberlippenhaare mit Wachs**

Dauer 10 Minuten            CHF   19.–

**Achseln**

Dauer 20 Minuten            CHF   32.–

**Bikinizone**

Dauer 20 Minuten            CHF   32.–

**Bein (Ober- oder Unterschenkel)**

Dauer 30 Minuten            CHF   48.–

**Bein (ganzes Bein)**

Dauer 60 Minuten            CHF   89.–

**Bein mit Bikinizone (ganzes Bein)**

Dauer 75 Minuten            CHF 112.–

# Färben

Wimpern färben (Farbe nach Wahl)

Dauer 30 Minuten CHF 28.–

Brauen färben

Dauer 15 Minuten CHF 19.–

Wimpern und Brauen färben

Dauer 30 Minuten CHF 38.–

# Make-up

Leichtes Tages-Make-up

Dauer 15 Minuten CHF 32.–

Make-up für den perfekten Abend

Dauer 25 Minuten CHF 48.–

Make-up für die Braut inkl. Beratungstermin

Dauer 45 Minuten CHF 90.–



# SoleSchwimmbad

Geniessen Sie das wohltuende und heilende Wasser in unserem SoleSchwimmbad sowie unsere Sauna und das Dampfbad. Alles wunderschön eingebettet in den idyllischen EDEN Park.

Übers ganze Jahr bieten 33 Grad Wassertemperatur angenehme Entspannung und Lockerung. Die Durchblutung wird aktiviert, Gelenk- und Wirbelsäulenfunktionen verbessert und der Atem angeregt, was sich positiv auf Störungen des vegetativen Nervensystems auswirkt.

## Öffnungszeiten SoleSchwimmbad

Montag – Freitag	9.30 – 21.00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertage	9.00 – 18.00 Uhr

Es besteht die Möglichkeit, das SoleSchwimmbad am Samstagabend für einen privaten Anlass zu mieten. Unsere SPA Managerin Yvonne Ganzer (yvonne.ganzer@hoteleden.ch) berät Sie gerne telefonisch unter 061 836 24 16.

# Fitnessstraining

Gezieltes Kraft- und Ausdauertraining hilft nicht nur Gewicht zu reduzieren und Muskeln aufzubauen, es trägt ganz allgemein dazu bei, dass Sie sich fit fühlen. Ob Sie Einsteiger oder Fortgeschrittene sind, ist unwichtig. Unser fachkundiges Team erarbeitet mit Ihnen einen individuellen Trainingsplan, ganz auf Ihre Bedürfnisse und Ziele ausgerichtet.

## Personal Fitness Check-up

<b>Dauer 90 Minuten</b>	<b>CHF 100.–</b>
-------------------------	------------------

## Personal Training

<b>Dauer 60 Minuten</b>	<b>CHF 120.–</b>
-------------------------	------------------

<b>Dauer 90 Minuten</b>	<b>CHF 180.–</b>
-------------------------	------------------

Wir wünschen Ihnen viel Spass und Erfolg beim Trainieren.

# Geniessen Sie Ihre Zeit bei uns im Eden SPA.