

# Kneipp–Treff` s mit Andrea



<b>Datum</b>	Di 28. Juni 2016, 19 – ca. 21Uhr „Güsse“ wie, wo genau Di 30. August 2016, 19– ca. 21Uhr Temperaturhaushalt Di 27 September 2016, 19 – ca. 21Uhr Immunsystem
<b>Treffpunkt</b>	im Park, Hotel Eden, 4310 Rheinfelden
<b>Leitung</b>	Andrea Erler, Gesundheitsberaterin Kneipp 079 732 33 77, erler-abt@bluewin.ch
<b>Kosten</b>	Fr. 10.00
<b>Anmeldung</b>	keine erforderlich
<b>Ausrüstung</b>	der Witterung entsprechende Kleidung, wir sind im Achtsamkeitsgarten

Anschliessend gehen wir im Restaurant was trinken und vertiefen das Gelernte.