

SCHAUFENSTER

DIE KLEINE STADT MIT DEN GROSSEN ERINNERUNGEN

Rheinfelden: Perle am Rhein

Naturliebhaber und Erholungssuchende sind in der ältesten Zähringerstadt der Schweiz genau richtig: Neben der autofreien Altstadt laden zahlreiche Wanderwege und Grünflächen zu aktiver Erholung ein.

Keine 20 km östlich von Basel, am höchsten Punkt des schiffbaren Rheins, liegt Rheinfelden. Der Fluss gab der Stadt nicht nur den Namen, sondern prägte auch das Stadtbild und das Leben der Bewohner an der Landesgrenze.

Rheinufer-Rundweg

Zu Fuss lassen sich das Schweizerische und das Badische Rheinfelden auf dem Rheinuferweg erkunden. Der rund 100-minütige Rundweg gibt Einblick in 900 Jahre Siedlungsgeschichte und einen reichen Natur- und Kulturschatz. Dabei lohnt sich eine Pause im Stadtpark mit der Rheinterrasse, wo sich eine einmalige Sicht auf die Altstadtfassade eröffnet. Sonnenhungrige lassen die Seele baumeln, Wasserratten geniessen ein Bad im Rhein.

Die Altstadtgassen mit den charmanten Läden und Cafés laden ebenfalls zum Verweilen ein. Geschichtsinteressierte gehen auf eine der diversen Führungen und erfahren mehr über die bald 890-jährige Stadtgeschichte. Das Restaurant Rhyblick im Hotel Schiff am Rhein begrüsst Wanderer, Velofahrer und Naturliebhaber in ungezwungener Atmosphäre auf der Rheinterrasse. Regionale Gerichte und eine grosse Auswahl an Coupes und Glaces füllen die Batterien wieder auf.

Achtsamkeitsgarten im Hotel EDEN im Park

Wer es noch etwas ruhiger möchte, besucht den Achtsamkeitsgarten im Hotel EDEN im Park. Die Parkanlage und der angelegte Kneipp-Pfad in Form einer liegenden Acht, nehmen einen mit auf eine Reise zu sich selbst. Zusammen mit den erlesenen Heilkräutern und den Kneipp-Becken, erfährt der paradiesische Park eine inspirierende Erweiterung und bietet Besuchern Erholung und Entspannung.

Wer mehr über «Allerlei Kräuter» wissen möchte, nimmt an der Genuss-Reise (21. Juni / 9. August 2018) mit Kräuterspezialistin Silvia Senn teil. Die Entdeckungsreise spricht alle Sinne an und wird mit schmackhaften Kräuter-Häppchen abgerundet. Mit weiteren Köstlichkeiten überrascht das hoteleigene Restaurant Makaan und verwöhnt mit einer leichten, euro-asiatischen Küche – bei schönem Wetter natürlich draussen im Park.

Weitere Infos:

Tourismus Rheinfelden www.tourismus-rheinfelden.ch;

Hotel EDEN im Park: www.hoteleden.ch.

