

Allerlei Kräuter

Donnerstag, 18. Juni und 6. August 2020, 19 Uhr

Restaurant
MAKAAN
EDEN im Park



Allerlei Kräuter

Donnerstag, 18. Juni und 6. August 2020, 19 Uhr

Willkommen zur Kräuter-Entdeckungsreise im Achtsamkeitsgarten

Begeben Sie sich mit der Kräuterspezialistin Madelaine Balmer auf einen Spaziergang im Achtsamkeitsgarten und entdecken Sie Heilpflanzen und Küchenkräuter.

Kräuter sprechen alle unsere Sinne an, entsprechend wurden auch die Pflanzen den Sinnen nach geordnet. Mit der Nase geht es z. B. durch das «rote Beet»; beim Wasser darf man sich ganz auf seine Ohren konzentrieren und der Tastsinn wird beim Erfühlen von Stängeln und Blättern gefordert. Nicht zu kurz kommen darf die Verkostung der Kräuter: im Garten während des Rundgangs in Form eines schmackhaften Häppchen-Menüs, zubereitet von der EDEN Küchen-Crew.

Kräuter-Entdeckungsreise, Häppchen-Menü – pro Person CHF 64.–

Reservation unter T +41 61 836 24 24 oder willkommen@hoteleden.ch

Bei schlechter Witterung findet die Genuss-Reise im Restaurant Makaan statt.